**Rutiner vid höstens kurser med anledning av covid -19**

För att minska smittorisken av covid -19 så ska vi försöka hålla nedanstående rutiner.  
  
Alla måste ta ett eget ansvar för att undvika smittspridning.  
Stanna hemma om du är sjuk eller har sjukdomssymtom!  
Tvätta händerna i förväg!  
Använd handsprit som finns i lokalen!  
Använd egen vattenflaska!  
Vi uppskattar att du är vaccinerad mot covid -19!

1. Alla går in genom bakdörren och ut genom framdörren.  
   
2. De som går nedför trappan har företräde.  
  
3. Det finns 2 kapprum. Sprid er i bägge för att undvika trängsel!  
  
4. Alla går in i lokalen via vanliga entrén och ut via köket.  
 Gäller även vid toabesök och vattenpåfyllning!  
 (Medsols rörelse vid in- och utgång.)  
  
5. Sprid ut er i lokalen! Det finns gott om stolar. Håll minst 1 meters avstånd till   
 andra som du normalt inte umgås med!  
  
6. Vi dansar på linje med avstånd till varandra.  
  
7. Tiderna (på tisdagarna) anpassas så att grupperna inte möts  
 Nivå 1 dansar 18.00-19.20 och går därefter hem.  
 Nivå 2 dansar 19.40-21.00 kommer in när nivå 1 gått.  
 Nivå 2 får tillsvidare inte dansa med nivå 1 (antalet dansare kan bli för många).  
 Nivå 3 har samma tid som förut onsdagar 18.30-21.00.Alla tillfällen i A-salen.   
  
OBS! OBS!  
Skulle någon kursdeltagare insjukna i covid-19, oavsett varifrån smittan kommit, måste han/hon meddela detta till Side By Side via mobil till   
070/3397277 (Marie Sellberg) eller  
0760/894379 (Gunnar Sellberg) så att lämpliga åtgärder kan vidtas.  
Vi hanterar informationen konfidentiellt!  
Föreningen uppdaterar kontinuerligt gruppen ”Side By Side Linedance Nyköping” på facebook och hemsidan [www.sidebysidenykoping.se](http://www.sidebysidenykoping.se) .Gå regelbundet in och se om det har kommit något nytt meddelande!  
  
Vi reserverar oss för ändrade rekommendationer och restriktioner från Folkhälsomyndigheten och Region Sörmland  
  
  
Nyköping 2021-08-24  
Styrelsen för Föreningen Side By Side Linedance Nyköping .